

### 9) «Бабочка, лети!»

**Оборудование:** 2-3 яркие бумажные бабочки, каждая подвешена на нитке к чему-либо на уровне лица ребенка. Задача – дуть на бабочек, чтобы они «летели». Дуть не более 10 секунд, с паузами, чтобы не закружилась голова.

### 10) «Ветерок и листья»

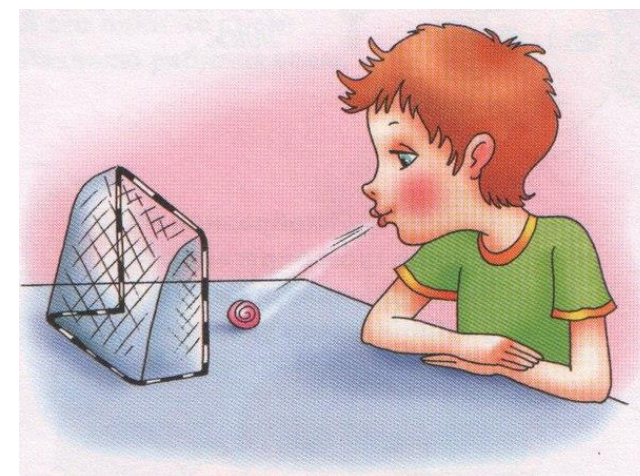
Вырежьте из тонкой бумаги несколько полосок (7-10) и укрепите их на палочке, предложите ребёнку подуть «ветерком» и «листья» будут колыхаться.

### 11) «Буль-бульки»

Возьмите два прозрачных стаканчика. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть. Предложите ребёнку поиграть в "буль-бульки" с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды - можно дуть сильно. Задача ребенка так играть в "Буль-бульки", чтобы не пролить воду. Обязательно обратите внимание ребенка на слова: слабо, сильно, много, мало.

**Курганский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями**

## ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ



Наш адрес:  
Россия, 640026, город Курган,  
улица Пушкина, 73  
тел.45-54-38  
Сайт:  
[www.raduga-45.kurg.socinfo.ru](http://www.raduga-45.kurg.socinfo.ru)  
**E-mail:** [k\\_read\\_centр@mail.ru](mailto:k_read_centр@mail.ru)

**Подготовила:**  
логопед  
Толкачева Н.С.

1) **«Загнать мяч в ворота»** (выработка длительной, направленной воздушной струи).

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, стараясь, чтобы он пролетел между двумя кубиками.

2) **«Фасолевые гонки»** (выработка сильной, непрерывной струи, идущей посередине языка).

Коробка из-под конфет оборудована, как дорожки для «бегунов - фасолинок», а начинают они бег при помощи «ветра» из трубочек для коктейлей. Победит тот, кто быстрее догонит своего «бегуна» до финиша.

3) **«Чья фигурка дальше улетит?»** (развитие длительного плавного выдоха и активизация мышц губ).

На столах лежат вырезанные из тонкой бумаги (или салфеток) фигурки птиц, бабочек, цветов, рыбок, снеговиков. Каждый ребенок садится напротив своей фигурки. Продвигать фигурку следует

лишь на одном выдохе, дуть несколько раз подряд нельзя. По сигналам «полетели», «поплыли», «побежали» для разных фигурок обозначается движение. Одни дети дуют на фигурки, а остальные следят.

4) **«Кораблик»** (чередование сильного и длительного плавного выдоха).

Потребуются таз с водой и бумажные кораблики. Чтобы кораблик двигался плавно, нужно на него дуть не торопясь, сложив губы, как для звука Ф. Для имитации порывистого ветра губы складываются, как для звука П: «п-п-п». Можно дуть, вытянув губы трубочкой, но не надувая щек.

5) **«Горох против орехов»** (чередование длительного плавного и сильного выдоха).

Проводится матч на «хоккейном поле» (коробка от конфет), «клюшки» — трубочки для коктейля. Выигрывает тот, кто быстрее задует своих «игроков» в ворота противника.

«Игроки» (2—3 горошины и 2—3 ореха) предварительно разбросаны по всему полю.

6) **«Мыльные пузыри»** (развитие меткости выдыхаемой струи).

Победителем конкурса становится тот, кто выдует самый большой пузырь или у кого больше всего пузырей получится. Нужно точно дунуть в колечко, иначе пузырей не будет.

7) **«Надуй игрушку»** (развитие сильного плавного выдоха).

Небольшие надувные игрушки дети приносят из дома. Следует их надуть, набирая воздух через нос и медленно выдыхая его в отверстие игрушки.

8) **«Одуванчик»**

На прогулке найдите одуванчик. Взрослый предлагает подуть на цветок так, чтобы слетели все пушинки. Обычно ребенок справляется за 3-4 раза.