



Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



## РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ «АУСТЕНОК»

**Цель:** оказание адресной помощи семье, воспитывающей ребенка, нуждающегося в социальной адаптации, в вопросах воспитания и развития личности.

**Задачи:**

- повышение уровня психологической, педагогической, правовой компетентности родителей в вопросах воспитания и обучения детей, с расстройствами аутистического спектра;
- популяризация семейных ценностей, мобилизация внутренних ресурсов семьи;
- гармонизация семейных, детско-родительских отношений.

**Целевая аудитория:**

семьи, воспитывающие детей с расстройствами аутистического спектра.

**Формы работы:**

- консультации относительно индивидуальных особенностей ребенка;
- информационно-методическое обеспечение ;
- психокоррекционные занятия с элементами тренинга, семинары, лекции для родителей, родительские встречи, мастер-классы и др.;
- заседания родительского клуба «Аустенок»;
- социокультурная реабилитация семей и др..

**Контакты:** Плешкова Алена Васильевна, 8-3522-41-15-09

**Эл.адрес:** k reab centr@mail.ru





Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



**В 2015 году на базе Государственного бюджетного учреждения «Курганский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» в ходе реализации проекта «Реабилитационный центр на дому: интегративная служба сопровождения семей, воспитывающих детей-инвалидов» создан и работает родительский клуб «Аустенок».**

Так как участие в клубной деятельности является делом добровольным и достаточно новым, был проведен **поисково-информационный этап (октябрь-ноябрь 2014 г)**, который позволил выявить семьи, имеющие общие проблемы и потребности в развитии детей с аутизмом. Наиболее активные родители выявили желание сформировать группу единомышленников.

**Второй диагностический этап (ноябрь 2014 г. - январь 2015 г.)** позволил выявить основные проблемы, характер отношения родителей к ребенку, к его особенностям и потребностям, обусловленных наличием инвалидности.

На этапе планирования (январь 2015 г) были определены оптимальные формы работы и методы работы с родителями и детьми в семейном клубе. Выявлена необходимость привлечения различных специалистов, в том числе на межведомственной основе. Утвержден план работы клуба на год.

**Деятельностный этап (январь 2015 г. - сентябрь 2015 г.)** направлен на привлечения родителей и детей к занятиям и мероприятиям по всем направления работы клуба, осуществление намеченных форм индивидуальной и групповой работы.

Сегодня в клуб входит 18 семей постоянного состава, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра и более 20 семей переменного состава. Деятельность клуба ведется в соответствии с положением и годовым планом работы.



Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



## **1. Повышение уровня психологической, педагогической, правовой компетентности родителей в вопросах воспитания и обучения детей, в том числе детей-инвалидов**

Проведено:

- 11 заседаний родительского клуба;
- 28 лекций в «Школе для родителей»;
- 13 психокоррекционных занятий с элементами тренинга;
- 15 тематических встреч;
- 32 практических занятия, направленных на улучшение детско-родительских отношений;
- 185 индивидуальных консультаций;
- 2 обучающих семинара с приглашением сертифицированного специалиста по прикладному анализу поведения Жестковой Е.Б., г. Москва (практический тренинг по применению процедур Прикладного анализа поведения (АВА), ноябрь 2015 года; практический тренинг «Без стола», сентябрь 2016 года) и др.

Высокую эффективность имеет такой вид консультаций как «рука равного». В качестве равного консультанта могут выступать матери или отцы, которые являются активными участниками клуба и успешно решают повседневные задачи ребенка с расстройством аутистического спектра. Данный вид консультаций может быть проведен как в клубе, в заранее обозначенное время, так и за его пределами. Данный вид консультаций является примером, реализации принципа партнерства участников клуба.



Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



## Организация предметной деятельности, способствующая расширению и закреплению полученных знаний, умений и навыков

### Дидактические сессии

Игра — отличный способ помочь детям перейти от самопогружения к реальному взаимодействию с другими. Одной форм игротерапии является проведение для родителей дидактических сессий с использованием 4 групп игрушек, ориентированных на формирование и совершенствование одной из сторон психического развития ребенка аутиста.

1 группа «**ЧУДЕСА ЗВУКА**», объединяет игрушки, направленные на развитие темпо-ритмической стороны речи, слухового внимания и восприятия.

2 группа «**СУНДУЧОК ОЩУЩЕНИЙ**», объединяет игрушки, направленные на сенсорное развитие

3 группа «**УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ**», объединяет игрушки, направленные на развитие мелкой моторики, тактильного восприятия;

4 группа «**ВОЗДУШНЫЙ ВЕТЕРОК**», объединяет игрушки, направленные на развитие воздушной струи, речевого дыхания.

**Проведено:** 7 дидактических сессий. Дидактическая сессия для родителей «Подвижная игра и ее значение для здоровья особенного ребенка» проведена совместно с волонтерами Курганского дома молодежи.

Для подготовки родителей в качестве параспециалистов издано 7 методических пособий по вопросам коррекции детских страхов, развития мелкой моторики, проведения совместных (дидактических) игр, методов воспитания и пр.



Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



## 2. Популяризация семейных ценностей, мобилизация внутренних ресурсов семьи

Проведение акции «Зажги синим», посвященной Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма, для семей проведено 25 мастер-классов, 10 выставок детско-родительского творчества, 28 экскурсий, формирование волонтерского корпуса.



Декада «Ты не один – мы твои друзья», 2017 год



Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



### Акция «Зажги синим»

Традиционно 2 апреля с родительским клубом проводится акция, направленная на распространение информации о проблеме аутизма. Активное участие в которой принимают волонтеры Курганского педагогического колледжа, Курганского базового медицинского колледжа, а также общественных организаций. За три года масштаб акции вырос до 250 человек. Дети и родители принимают активное участие в подготовке сценария, разработке фланеров, оформлении зала.



**2 апреля привяжите синюю ленточку на одежду или сумку, если хотите поддержать аутистов.**



Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



### 3. Гармонизация семейных, детско-родительских отношений

Проведено 58 мероприятий в рамках социокультурной реабилитации, 5 посещений лыжной базы «Динамо», 18 посещений Курганского ипподрома, 12 праздников «День рождения в кругу друзей».

Одной из новых форм работы с семьями, воспитывающими детей с расстройствами аутистического спектра, является театрализованная деятельность в студии «Лукошко». С участием 22 детей и 6 родителей подготовлено 3 сказки: «Колобок», «Бычок – смоляной бочок», «Снежная королева».





Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



### Лошадка помощи...

По словам ученых лучшими врачами для детей-аутистов являются домашние животные.

Иппотерапия- является методом реабилитации, когда ребенок и не догадывается о том, что лечится, в результате чего снижается вероятность возникновения сопротивления. Кроме того, данный метод - безмедикаментозный, он не имеет побочных эффектов.

Однако важнейшим элементом иппотерапии, из-за которого ее эффективность в ряде случаев значительно выше других форм терапии - это сильная мотивация ребенка к занятиям, желание заниматься и общаться с лошадью.

Ежеквартально родители с детьми выезжают на Курганский ипподром. Катание на лошадях и кормление лошадей положительно влияют на психику ребенка, гармонизируют его внутренний мир.





Государственное бюджетное учреждение  
«Курганский реабилитационный центр  
для детей и подростков с  
ограниченными возможностями»



### Вместе – ради детей!

Ежегодно в Курганской области проходит выставка «Вместе – ради детей!». Родители клуба «Аустинок» являются постоянными посетителями выставки. На выставке они знакомятся с новыми социальными технологиями, принимают участие в мастер-классах, посещают лекции. По словам председателя родительского клуба «Аустинок» Гордеевой Е.А. участие в таких мероприятиях дает новые силы и надежды за будущее своих детей.



Родительский клуб «Аустинок» продолжает свою работу, реализуя совместно с Курганским реабилитационным центром для детей и подростков с ограниченными возможностями свои планы. Группа в контакте: <https://vk.com/club18081734>